

Workshop Weerstand

Zó geen zin in!

Iedere verandering, hoe groot of klein ook, vraagt energie van mensen. Het betekent dat we iets anders moeten gaan doen dan we deden en uit onze comfort zone stappen. Voor de organisatie betekent dit dat er tijd en geld in de verandering gestoken wordt. Dit brengt op deze vlakken onherroepelijk onzekerheid met zich mee. De organisatie komt in beweging, waarbij het niet meer is was het was, maar ook nog niet is wat het beoogt te worden.

Wanneer je niet genoeg aandacht besteedt aan de menselijke kant van de verandering, kan de beweging stagneren. Dit kan resulteren in frustratie en vertraging van het veranderproces. Daardoor kunnen mensen afhaken, waarmee de kans op het succesvol behalen van de eindstreep verkleint.

Helaas zien wij in de praktijk dat deze menselijke kant van veranderen vaak aan het toeval wordt overgelaten. Zonde, want daar valt veel winst te behalen! Onze missie is om mensen die in de zorg werken te begeleiden en te ondersteunen in het succesvol doorlopen van een verandering, of die nou binnen een team, afdeling of de hele organisatie speelt, zodat ingezette tijd, energie en middelen tot het gewenste resultaat leiden.

Aan de slag met weerstand!

Wanneer je (iets) gaat veranderen, ontstaat er vaak een vorm van weerstand. Je hoort dingen als *“maar we doen dit altijd al zo”*, *“Ik heb daar geen tijd voor”* of *“Daar heb ik echt geen zin in”*. Deze reacties kunnen vormen van weerstand zijn: een (gezond) natuurlijk fenomeen, maar dat neemt niet weg dat je er als veranderaar wel veel last van kan hebben. Weerstand kan een reden zijn om maar niet te gaan veranderen. Hierdoor is er een kans dat je ergens veel energie in hebt gestoken, maar het niet echt van de grond komt. Gelukkig kun je actief met weerstand aan de slag!

Inhoud van de workshop

Weerstand kan vanuit verschillende hoeken komen. Wellicht loop je tegen weerstand aan bij je klant(en) of zelfs bij je eigen collega's. Tijdens de workshop gaan we in een klein gezelschap aan de hand van het *Weerstand Canvas* intensief aan de slag met voorbeelden van weerstand uit jouw eigen dagelijkse praktijk. We geven je antwoorden op de volgende vragen: Hoe ga je weerstand begrijpen? Hoe kun je hierop anticiperen en hoe ga je ermee om?

Dit doen we aan de hand van praktische tools en technieken die je vanaf morgen direct in je eigen praktijk kunt inzetten.

De volgende onderwerpen komen tijdens de workshop aan bod:

- Wat is weerstand?
- Hoe ontstaat weerstand?
- Wat zijn de verschillende vormen van weerstand?
- Welke technieken kun je inzetten om met weerstand om te gaan?

De ervaring leert dat weerstand complex is en een context specifieke aanpak vraagt. Daarom wordt deze module met maximaal 10 deelnemers gegeven. Zo zorgen we ervoor dat er voldoende aandacht besteed kan worden aan de vertaalslag naar de eigen praktijk van de deelnemers. Hiermee verhogen we de kans dat deelnemers snel en effectief aan de slag kunnen met de geleerde theorie en technieken.

Duur

De workshop duurt 4 uur. Dit kan een ochtend of een middag zijn (afhankelijk van de voorkeur).

Doel

Het doel van de workshop is om weerstand te gaan herkennen in de eigen praktijk en op een laagdrempelige manier met behulp van de tool *Weerstand Canvas* te oefenen met technieken om met weerstand aan de slag te gaan.

Doelgroep

De workshop is uitermate geschikt voor iedereen die verandering probeert te bereiken en op één of andere manier te maken krijgt met weerstand in zijn/haar omgeving.

Kosten

De 4-uur durende workshop weerstand in-company kost € 1.950 voor een maximale groepsgrootte van 10 deelnemers.

Voor een 4-uur durende workshop weerstand open inschrijving zijn de kosten € 299 per deelnemer (€ 249 relatietarief).

De opleiding wordt in-company en in de open inschrijving verzorgd door twee trainers per groep.

Trainers

De trainers die deze module verzorgen zijn zeer breed onderlegd. Iedere collega heeft zijn/haar eigen achtergrond en specialiteit als het gaat om veranderen en gedrag. De trainers zijn op dagelijkse basis actief bezig met grote en kleine verandertrajecten in de sectoren zorg, onderwijs en woningcorporaties. Zij zijn daarom thuis in de sectorspecifieke contexten van organisaties en kunnen zo goed aansluiten bij de dagelijkse (verander)praktijk van deelnemers.

Het grotere plaatje

Wil je aan de slag met veranderen in jouw team, afdeling of organisatie? Daar komt best wel wat bij kijken. Afhankelijk van jouw verandering, betekent dit iets voor de kennis, mindset en vaardigheden die je mee moet nemen. De workshop weerstand is één van de workshops die wij aanbieden rondom verandering in organisaties. De workshops zijn modulair opgebouwd en onderdeel van een groter ontwikkelprogramma (gedrags)verandering. Als Verander Instituut adviseren en begeleiden we je om je verandering succesvol te laten verlopen. Dit noemen wij jouw *routekaart naar verandering*.

Naast op maat ondersteuning bij jouw veranderopgave, bieden we de volgende workshops aan:

- *Vogelvlucht Veranderkunde*
- *Hoe krijg je mensen in beweging: Het Veranderverhaal*
- *Het stimuleren van gedrag: Aan de slag met de onderstroom*
- *Weerstand: Zó geen zin in!*

Contactinformatie

Wil je meer informatie of vrijblijvend verdere mogelijkheden verkennen? Neem dan contact op met Linda Youssef via 013-5947671 of via de mail: infolean@bvi.nl.